



# JUDO

## 3<sup>ème</sup> TOURNOI DE LA TECHNOPOLE DE SOPHIA ANTIPOLIS

### à VALLAURIS

**SAMEDI 20 NOVEMBRE**

A L'ESPACE FRANCIS HUGER, BOULEVARD JACQUES HUGO

AVEC LA PARTICIPATION DES ARTISANTS POTIERS DE VALLAURIS

#### **PLANNING DE LA JOURNEE**

##### **LE MATIN : LES ADULTES et LES PETITS**

	Pesée	Début des épreuves	Poids	Temps de l'épreuve
<b>Juniors /Seniors (M et F)</b> (ceinture noire et couleurs)	9H00	9H30	-55 / - 60 / - 66 / - 73 / - 81 / - 90 / +90	4 '
<b>Pré poussins (M et F)</b> (2003 / 2004)	10H00	10H30	Morphologie	Tire de corde, sumo, combat au sol
<b>Pré poussins (M et F)</b> (2005 / 2006)	10H30	11H00	Morphologie	Tire de corde, sumo, combat au sol
<b>Poussins (M et F)</b> (2001 / 2002)	12H00	12H30	Morphologie	2'

##### **L'APRES MIDI : LES ENFANTS et LES ADOLESCENTS**

	Pesée	Début des épreuves	Poids	Temps de l'épreuve
<b>Benjamins (M et F)</b> (1999 / 2000)	14H30	15H00	-30 / -34 / -38 / -42 / -46 / - 50 / -55 / -60 / - 66 / +66	2'30
<b>Minimes (M et F)</b> (1997 / 1998)	15H30	16H00	-34 / -38 / -42 / -46 / -50 / - 55 / -60 / - 66 / -73 / +73	3'
<b>Cadets (M et F)</b> (1993/1994)	16H00	16H30	-46 / -50 / -55 / -60 / - 66 / -73 / -81 / -90 / +90	3'30

#### **CHAQUE PARTICIPANT AUX EPREUVES SERA RECOMPENSE**

##### **Renseignements :**

**Camera Alain** 06.12.34.25.16

**Cardinali Walter** 06.09.52.16.31

**De menech Alain** 06.11.65.90.31

**Orlando Patrick** 06.70.19.52.22

**Manese Bruno** 06.09.10.40.56

##### **E mail :**

alaincamera@free.fr

wacardinali@hotmail.fr

alain\_judo@hotmail.fr

op06@free.fr

##### **Site internet :**

club.sportsregions.fr/dojo-vallauris      www.judo-valbonne.com      [www.mouginsjudo.com](http://www.mouginsjudo.com)

#### **CONVIVIALITE, FESTIVITE, COMBAT AUTOUR DU JUDO**

Venez nombreux

**\* Une buvette sera à votre disposition \***